

TALLER RETRATOS DEL ALMA

PARA QUIÉN ES ESTE TALLER

Este taller es una invitación para fotógrafos/as para aprender a retratar la esencia de las personas, y para que eso ocurra es muy importante conectar con tu propia esencia.

Un taller fotográfico donde compartir la experiencia de retratar y ser retratado, para que puedas sentir desde estas dos perspectivas diferentes.

El lugar escogido Easy Day, nos acoge con silencio, naturaleza, belleza y una atención personal cálida y familiar. Un entorno que acompaña y facilita el descanso, la presencia y la claridad. Está ubicado en la riera de Sant Aniol, Sadernes, un lugar paradisíaco en la Alta Garrotxa.



Será un taller vivencial y experimental donde podrás poner en práctica todos los planteamientos que se generen.

Vamos a trabajar en la naturaleza montando un estudio con un fondo de terciopelo negro y una seda blanca.

También aprovecharemos las diferentes posibilidades que nos ofrece el entorno, para utilizarlo como decorado para tener diferentes puntos de vista e iluminación.



Haré una sesión en vivo, para mostrar cómo montar un estudio en plena naturaleza, aprovechar la luz natural y hacer trabajos de alto nivel sin necesidad de tener un estudio.
Para luego poner en práctica entre los participantes, donde cada uno podrá retratar y ser retratado.

Planteo una fotografía más holística como una alternativa al disparar sin consciencia, y así generar un retrato auténtico, que ayuda a una transformación de las personas que son retratadas, sin máscaras ni artificios.

Esta taller es una invitación para que puedas incorporar una mirada de autoconocimiento y transformación en tu manera de fotografiar.

Si no tienes experiencia te daré todas las herramientas necesarias para que empieces a utilizarlas.

Puedes utilizar cámara analógica o digital.
Es importante tener los conocimientos básicos de fotografía.

¿QUIÉN SOY?

Soy César Lucadamo, padre de tres hijos, que trabajo como fotógrafo profesional hace 35 años, tanto en el mundo de la publicidad, editorial, moda como en la búsqueda de mi identidad personal, desarrollando mi propia identidad como fotógrafo.

Ganador del Premio Panorama Europeo Kodak los años 1994 y 1995, exponiendo en La Iglesia de Los Jesuitas en Arles, en Photoespaña, CCCB, Casa América, Espacio Fourquet dentro de la Primavera fotográfica, Utopía Market.

Practicante de yoga desde el año 1995, que me ha permitido aplicar técnicas de respiración y relajación que considero muy importantes a la hora de retratar.

Gracias a toda esta experiencia de vida, he comenzado hace dos años mi proyecto de “Los Retratos del Alma”, que estoy llevando a cabo durante todo este tiempo, y que me ha dado la certeza que la fotografía realizada desde una presencia y consciencia, puede ayudar a mucha gente a conectar con su esencia y transformar una sesión fotográfica en un proceso terapéutico. Mi camino es continuar creciendo, y la enseñanza es una parte fundamental para seguir hacia adelante.



EASY DAY

Easy Day (www.easy-day.com) es un centro en la naturaleza, en el valle de Sant Aniol, pensado para pequeños grupos que buscan profundidad, creatividad y una conexión genuina. Rodeado de escarpes de piedra caliza y de un río de montaña de aguas cristalinas, el centro favorece el trabajo atento, el aprendizaje vivido, la expresión artística y la aventura compartida. Es un lugar de encuentro con la naturaleza, con los demás y con uno mismo. El lugar idóneo para adentrarnos en la magia de los Retratos del alma.

Easy Day no es un hotel ni un centro de retiros. Es un lugar vivo, y la experiencia se crea de forma colaborativa, sencilla y natural. Los grupos se integran rápidamente al ritmo de la casa. Los participantes suelen lavar sus propios platos, ayudar en lo que sea necesario y cuidar los espacios que se utilizan.

El alojamiento combina habitaciones sencillas con tiendas con glamping y una pequeña zona de acampada junto al río. Dependiendo del tamaño del grupo, los programas suelen utilizar una combinación de estas opciones.

Las comidas se preparan en nuestra cocina y se comparten en el comedor o en el patio con vistas al valle. Nuestra comida es principalmente vegetariana, sencilla y nutritiva, diseñada para complementar tanto el tiempo al aire libre como el trabajo en grupo.



INVITADA ESPECIAL

Contaremos con la presencia de Laura López Torrellas, bailarina, y especialista en el movimiento para la salud, que nos enseñará técnicas de relajación, estiramientos; que tanto nos hacen falta para desbloquear nuestro cuerpo y ayudar a desbloquear a las personas que vamos a retratar.



HORARIO DIARIO ORIENTATIVO

VIERNES 19 DE JUNIO

15 HORAS

Llegada en el parking de Sadernes.

Allí dejaremos el coche y nos llevarán a la Masía.

Nos tomaremos dos horas para instalarnos en las opciones que haya elegido cada uno, desde el apartamento, glamping o tienda de campaña.

17 HORAS:

PRESENTACION DEL TALLER: - PROPÓSITO Y PRESENTACIÓN
- DINÁMICAS DE GRUPO
- PROYECCIÓN DE MI TRABAJO

20 HORAS

CENA

SABADO 20

07.00 MOVIMIENTO PARA LA SALUD IMPARTIDO POR LAURA LOPEZ TORRELLAS

08.30 DESAYUÑO

09.30 CAMINATA POR EL BOSQUE EN SILENCIO

10.30 MONTAJE DEL ESTUDIO DE LUZ NATURAL

10.45 SESIÓN DE RETRATOS DEL ALMA POR PARTE DE CESAR.

12.30 DESCANSO Y BAÑO EN EL RÍO

13.00 COMIDA

15 HORAS/ 19 HORAS

SESIÓN DE FOTOS ENTRE LAS PAREJAS SELECCIONADAS. FOTOGRAFIAR Y SER FOTOGRAFIADO.
UTILIZAREMOS LOS FONDOS Y EL ESPACIO NATURAL

19/20 HORAS

EJERCICIOS DE RELAJACIÓN Y CIERRE.

20.30 CENA

DOMINGO 21

07.00 MOVIMIENTO PARA LA SALUD

08.30 DESAYUÑO

09.30 CAMINATA POR EL BOSQUE EN SILENCIO

10.30 BAÑO DE RÍO

11.00/ 13.30

RETRATOS EN PAREJAS EN LAS LOCALIZACIONES

13.30/ CIERRE Y CÍRCULO DE PALABRA

14.30 COMIDA

16.00 DESPEDIDA

PRECIOS Y RESERVAS DESDE 370 €

PAGO 50% ADELANTADO Y 50% RESTANTE A LA LLEGADA AL TALLER.

NO SE DEVUELVEN LAS RESERVAS.